

## «L'AMORE SEMPRE»: IL SENSO DELLA VITA NEL MOMENTO DELL'ADDIO

### Letti per voi



Elisa  
Fabbri

«L'amore, sempre» non è un libro facile. È un libro che spesso si è tentati di abbandonare e che tuttavia leggiamo perché l'argomento di cui tratta, la morte, è dolorosamente vicino ad ognuno di noi quanto la vita.

Con timore e tremore dunque ci confrontiamo con le storie dei malati terminali raccolte in questo testo da Attilio Stajano, volontario in un ospedale di Bruxelles. Ci troviamo di fronte ad un documento sconvolgente e poetico, in cui la drammaticità della morte che si avvicina è accompagnata da gesti e parole colme di dolcezza e di serenità, di consapevolezza, di paura e di saggezza, di pienezza interiore. I pazienti sanno cosa li attende, e si impegnano, con le ultime forze, a mettere in ordine la loro

vita, a salutare tutte le persone care, e ritrovare rapporti perduti, per andarsene davvero in pace. Con l'aiuto dei volontari e delle cure palliative gli ammalati percorrono l'ultimo tratto della loro esistenza entrando e uscendo da un torpore che ci appare consolante, trovando, nei momenti di veglia, parole di affetto e di riconoscenza. L'importante, sottolinea l'autore, è rivolgersi agli infermi con calore e attenzione, rispettando i loro tempi e i loro modi di tessere un dialogo. Quando questo avviene si crea spesso un rapporto intenso, di comprensione e compartecipazione emotiva. L'approccio ai loro pensieri e al loro corpo deve essere gentile, ricco di umana compassione, e deve trasmettere la certezza che ogni istante della vita presente è importante e prezioso, se ci si

sente amati e si dona amore fino alla fine. Occorre forza per prendersi cura di chi è così vicino ad un passaggio oltre al quale ci può essere il tutto o il nulla. E occorre coraggio per stare accanto ai corpi spesso martoriati dalle malattie, trattandoli con la dignità che meritano, facendo ancora brillare le loro anime attraverso l'empatia, il pianto, perfino la gioia. In un mondo in cui l'efficienza e la bellezza paiono essere i valori dominanti, seguire l'incendio dei malati terminali significa percorrere un'altra strada, ardua ma luminosa: stare con chi muore, offrire amore a chi sta sulla soglia può arricchire lo spirito di significati profondi, che rimangono saldi nel cuore. ♦

● **L'amore, sempre**

Lindau, pag. 160, € 14,00

